

桜すくら

S A K U R A S A K U R A

年頭のあいさつ — p1

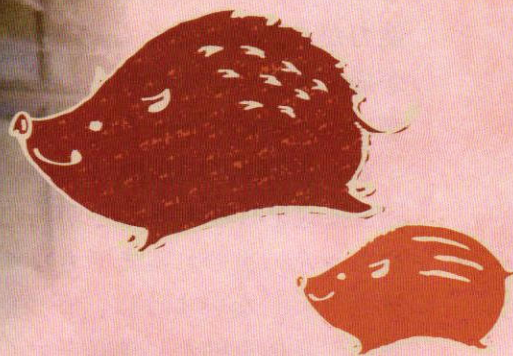
資格を取得したスタッフの紹介 — p2

リハビリ特集 — p3-4

平成30年度のデータ — p5-6

薬剤師コーナー — p7

順心リハビリ
地域リハビリテ



平成の時代を超えてゆく

順心りハビリテーション病院

副院長 保田 稔



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。想定外の出来事が起こった平成の世。昨年だけを振り返ってみても、安室奈美恵さんは引退し、ハリルホジッチ監督は突然解任され、阪神タイガースと読売巨人軍も監督交代となりました。稀勢の里はいまだ横綱らしい成績を上げることができていません。2019年は平成最後の年。例年にも増して大きな節目となることが予想されます。

2011年の東日本大震災、2016年の熊本地震、2018年大阪府北部地震、北海道胆振東部地震と続いた地震は、今後、東海・東南海・南海地震が発生するまでに、内陸地域のどこかで起こるのでしょうか？兵庫県の一定以上の年齢の人は阪神淡路大震災を経験し乗り越えたことで、落ち着きと覚悟を持っているように見えます。さらに、夏場は「災害級の暑さ」になるし、毎年のように豪雨や大型台風の発生など各地で天候不順による自然災害が相次ぎ、交通機関が計画運休を行うようになりました。

医療界に目を向けると、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に進められる厚生労働省の「地域医療構想」では、今後、「高度急性期」、「急性期病床」と「慢性期病床」が減り、「回復期病床」と「在宅医療」が大幅に増えると見込まれています。病気のため重度な要介護状態や認知症高齢者となっても、できるかぎり住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後までつづけることができるように、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるしくみ（地域包括ケアシステム）にどのように関与していけるのか、医療機関は待たなしに変貌してゆくことが求められています。

2020年東京オリンピックや2025年大阪万国博覧会開催はおめでたいことですが、医学部入試の不正や「首相案件」、「奈良判定」のような不平等がまかり通っては、働く意欲が削がれます。今年4月以降、「働き方改革関連法」が順次施行されます。年次有給休暇を消化させることを使用者に義務化するなどの要件は医療機関にも影響しそうです。高齢者に働く場を確保し労働力不足を補うのも大切ですが、老骨にむち打たれるのは辛いと感じている高齢者もいるでしょう。職場で世代交代をスムーズに行っていくことが大切だと思います。外国人材は必要なのでしょうが、人工知能AIやロボットの進歩・普及により、たとえば医師の仕事は特殊な技能・能力が必要ではなくなる可能性が高いと思われます。高度の経験を持つ専門医に代わってAIが病変を見つけて診断を行い、神の手を持つ外科医に代わって医療ロボットが手術を行う時代が、思いがけず早くやってくるかもしれません。

どんな臓器の細胞でも培養室の中で造ることができる時代になりましたが、自分の身体にiPS細胞を移植することが当たり前になるまでには、まだ時間がかかりそうです。NHKのチョコちゃんに言われるまでもなく「ボーっと生きてる」場合ではなく、自分の人生が「ブラックアウト」しないように、うつ病、認知症やフレイル予防のため、「筋肉は裏切らない」をかけ言葉に身体を動かし神経を太くして、「もぐもぐタイム」にはしっかり水分と栄養を補給して、今年も健康を増進し、新しい時代を共に迎えましょう。

資格取得者



認知症ケア専門士
安東 綾香 (作業療法士)

認知症の方の支援を多角的に捉える事ができるようになり、専門的ケアによって症状が和らぎ身体面の向上にも繋がることを実感しています。その人らしさを重視した関わりを大切に取り組んでいきます。



認知症ケア専門士
榎谷 依子 (作業療法士)

認知症ケアには高い倫理観と専門的な知識、技術の必要性を感じました。それらを活かし、リハビリテーションによる働きかけを通して認知症の方が安心して尊厳をもった暮らしができるようサポートします。



認知症ケア専門士
西本 優子 (作業療法士)

ご高齢の患者様と接する機会が多く、認知症の知識を深めたいと考えました。病院生活では何かと不安を抱えやすいため患者様に寄り添い、その人らしい生活のサポートができるよう努めます。



認知症ケア専門士
岡田 樹 (作業療法士)

認知症ケア専門士の勉強していく中で、認知症の方々との関わり方や制度の活用法など多くのことを学ぶことができました。患者様がよりよい環境でリハビリを受けて頂き、在宅復帰ができるよう取り組んでいきます。



介護支援専門員
福永 昌弘 (理学療法士)

在宅復帰を円滑に進められるように介護保険制度を学び、介護支援専門員の資格を取得しました。本人様が希望される生活を実現するために他職種と連携し、より良いリハビリと支援に取り組みたいと思います。



地域ケア会議推進リーダー
村上 翔平 (理学療法士)

理学療法の視点から住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、人生の最後まで続けることができるよう身体機能だけでなく生活全体を考えたリハビリを提供していきたいと思います。



介護福祉士
田中 俊行 (看護補助)

僕は高齢者の役に立ちたいという想いから、この仕事につかせてもらいました。力不足を感じることは多いですが、介護福祉士になり、自信を持つことができました。これからも、心から相手の不安や苦しみに寄り添い、力になろうとする姿勢を持ち続けたいと思います。その上で、知識や技術を活かし、患者様が安心して回復できる一助となるように努めて行きたいです。

通所リハビリテーション

個別リハビリの実施や自主トレーニングにより残存して能力を引き出し「自分らしく」生活を過ごせるように支援していきます

**目標を持った
リハビリを
希望される方**
自立支援型リハビリ

同じ疾患でも、同じ障害でもリハビリをすることによって、出来る日常生活動作が増えます



順心リハビリテーション病院
センター長
リハビリテーション専門医・指導医
司馬良一

初回面談



医師・リハスタッフの説明
○目標を確認
○目標に向けたリハビリの説明

個別リハを含む リハビリメニューの実施



定期面談



医師・リハスタッフの説明
○進捗状況の確認
○新たな課題への取り組み

ゴール (社会参加へ)

ゴール達成後も成果を維持・向上出来るようフォローアップします

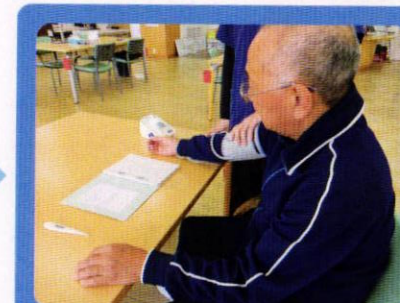


これからの介護保険のリハビリは、自立した生活を取り戻すための目標（自立支援）をもったリハビリが求められています。この度リハビリ専門医（指導医）の司馬良一DRをお迎えして、各利用者様の希望される目標に向けて適確な指導のもと、成果の出るリハビリを提供していきたいと考えますので、地域の皆様の一層のご参加をお待ちしています。

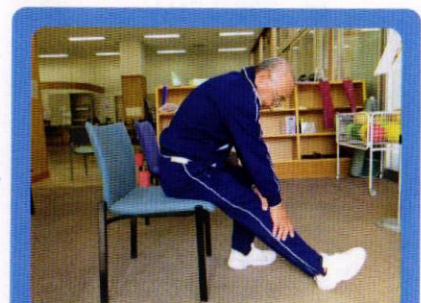
ご利用中の流れ



お迎え



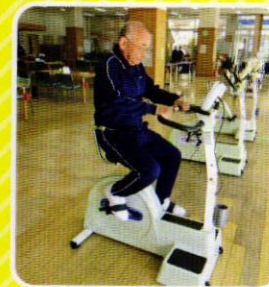
健康チェック



プログラムスタート

能力に応じて
下記メニューより選択します。

メディカルトレーナー による運動指導



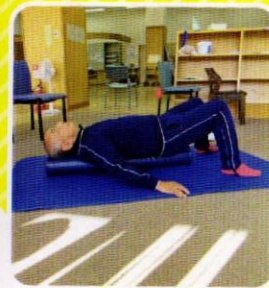
自転車エルゴ



ひめトレ



パワーリハビリ



ストレッチポール



スクエアステップ



スリングエクササイズ



個別リハビリ

お送り



平成30年度上期のデータ

回復期リハビリテーション病棟の患者における日常生活活動の改善の状況

FIM		平成29年度			平成30年度上期			平成29年度 全国平均
		回リハ病棟 入院料1	回リハ病棟 入院料2	回リハ病棟 入院料1	回リハ病棟 入院料3			
全 体	入院時FIM	67.1	72.9	63.4	63.5	70.4		
	退院時FIM	97.3	98.7	87.4	90.9	91.4		
	利得	30.2	25.7	24.0	27.3	21.0		
脳血管疾患	入院時FIM	66.3	71.4	59.5	58.5	64.5		
	退院時FIM	96.3	97.3	82.0	86.0	85.6		
	利得	30.0	25.9	22.6	27.5	21.1		
運動器疾患	入院時FIM	70.9	76.1	74.4	73.6	77.0		
	退院時FIM	102.4	102.2	102.1	100.3	98.8		
	利得	31.5	26.1	27.7	27.0	21.8		
廃用症候群	入院時FIM	60.6	66.2	71.8	64.9	60.4		
	退院時FIM	88.5	88.9	101.8	92.0	76.0		
	利得	28.0	22.8	30.0	27.1	15.6		

FIM(機能的自立度評価法)：日常的な基本動作が自分でできているかを評価するもので高いほど自立度が高い 126点満点
 利得：入院期間内に日常生活活動(FIM)が改善した点数(退院時FIM-入院時FIM)
 全国平均データは、回復期リハビリテーション病棟協会調査報告書より抜粋

回復期リハビリテーション病棟でのリハビリテーション実施時間数

1日平均 リハ時間	平成29年度						平成30年度上期					
	回リハ病棟入院料1			回リハ病棟入院料2			回リハ病棟入院料1			回リハ病棟入院料3		
	平日	休日	平均	平日	休日	平均	平日	休日	平均	平日	休日	平均
リハ単位数	7.9	7.3	7.8	7.9	6.8	7.7	7.9	7.5	7.8	7.6	7.3	7.6
実施時間(分)	158	146	156	158	135	153	158	150	156	152	146	152

リハ単位：1単位は20分

医療療養病棟でのリハビリテーション実施時間数

1日平均リハ時間	平成29年度	平成30年度上期
	医療療養病棟	
リハ単位数	2.6	2.5
実施時間(分)	51.2	50.0

リハ単位：1単位は20分

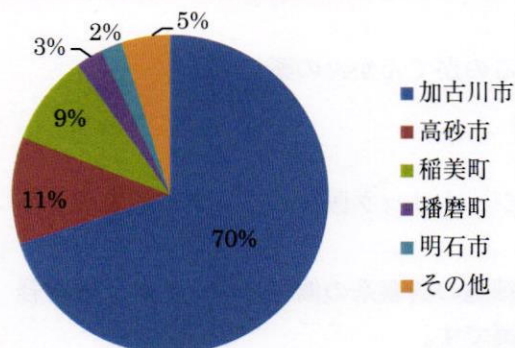


新規入院患者

総数	417名
回復期リハビリテーション病棟	308名
医療療養病棟	109名



居住地別割合



回復期リハビリテーション病棟の新規入院患者の疾患別割合

疾患別区分	当院	全国
脳血管疾患	65.3%	46.0%
運動器疾患	26.0%	40.5%
廃用症候群	4.9%	6.7%
神経・筋・靭帯損傷	0.0%	1.3%
股・膝関節置換術後	3.9%	5.5%

(全国はH29年8月9月のデータを使用)

平均年齢

回復期リハビリテーション病棟	74.9歳
[全国の平均年齢]	76.2歳
医療療養病棟	78.8歳
[全国の平均年齢は]	81.1歳

((出典)平成25年度老人保健事業推進費等補助金『医療ニーズを有する高齢者の実態に関する横断的な調査研究事業報告書(平成26年(2014年)3月)』(公益社団法人全日本病院協会))

回復期リハビリテーション病棟の退院経路

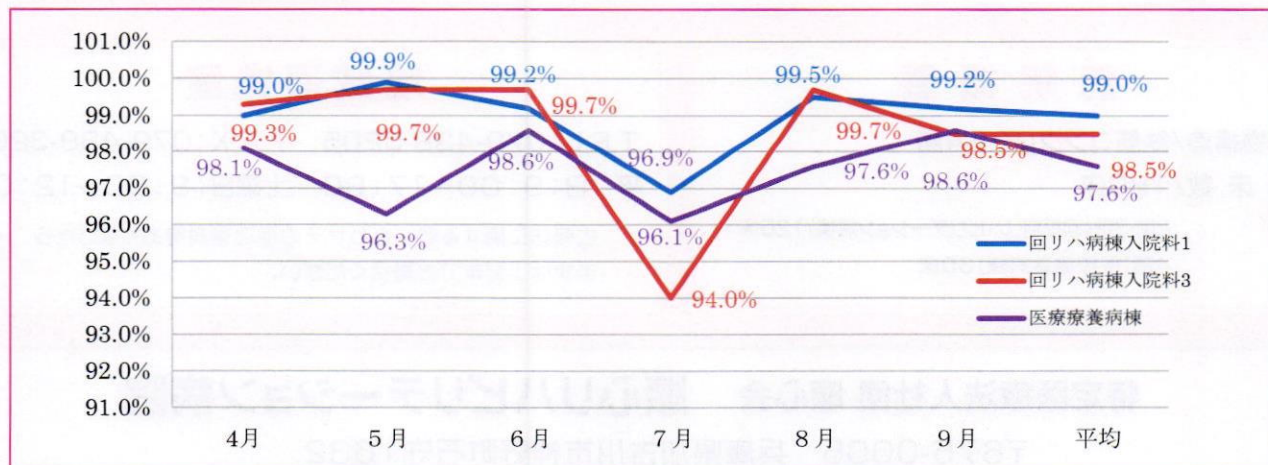
退院経路	当院	全国
自宅	75.3%	78.4%
老健施設・福祉施設	9.6%	7.5%
院内他病棟・転院	2.7%	8.2%
転院・転棟(急変により)	12.4%	5.9%
死亡	0.0%	

(全国はH29年8月9月のデータを使用)

平均在院日数

H29年度上半期			H30年度上半期		
回りハ病棟入院料1	回りハ病棟入院料2	医療療養病棟	回りハ病棟入院料1	回りハ病棟入院料3	医療療養病棟
63.8	64.8	115.1	69.0	66.2	94.3

病床利用率



薬 剤 師 < す り の 部 屋



寒さがひとしお身にしみるところとなりました。

インフルエンザの予防接種も始まり間もないですが、またまたワクチン不足が紙面を飾ってありました。当院では高齢者が多く入院されているため、感染が拡大しては大変です。

いったいつになったらワクチンの心配はなくなるのでしょうか。

当院で服用されている薬は種類も多く、最近よく目にするのがてんかんの薬です。

てんかんの薬とは、てんかんの発作を抑える薬の事です。

てんかん薬にもさまざまな種類の薬があります。

成分名だけでも30種類くらいの薬が存在します。GE（ジェネリック医薬品）も含めるとかなりの数になります。

薬の作用は大きく3つに分けることができます。脳神経細胞の興奮系の働きを抑える薬、脳神経細胞の働きを抑える抑制系の働きを強くする薬、その他の薬です。

副作用も薬によってさまざまですが、眠気、めまい、ふらつき等の精神神経系の副作用が比較的多くみられるようですが、単独で服用している場合と他剤を併用している場合でも副作用の種類や現れ方が変わってきます。

湿疹などのアレルギー反応も多数報告されているようですが、多くは服用を中止することで症状は落ち着くことが多いのですが、稀に重大な症状が現れることがあるようです。

てんかんの薬を服用する場合は、症状が落ち着いているからと言って自己判断で薬を減らしたり、反対に発作の回数が増えているからと言って薬を増やしたりせず、必ず医師に相談し、薬の量や種類を確認してもらって下さい。

基本理念

リハビリテーションを通して地域医療に全力をつくす

基本方針

- 1.患者、家族の権利と要望を尊重し、安全・納得のいく医療・生活リハビリテーションをめざします。
- 2.地域連携を密にし、チーム医療によるサービスの継続・向上をめざします。
- 3.人材育成、成長に向けて教育・研究の推進を図ります。
- 4.経営参画意識を持って業務を遂行します。
- 5.在宅系サービスと連携して、地域リハビリテーションを推進します。

病院概要

建物構造/鉄筋コンクリート4階

病床数/180床

2階・3階(回復期リハビリテーション病棟)120床

4階(医療療養病棟)60床

地域連携室

TEL:079-438-3205 FAX:079-438-3206

平日:9:00~17:00 土曜日:9:00~12:00

広報誌に関する問い合わせその他ご意見等ありましたら
まずは上記までお電話ください。

特定医療法人社団 順心会 順心リハビリテーション病院

〒675-0005 兵庫県加古川市神野町石守1632

TEL(079)438-2200 FAX(079)438-6085