



# 「痔」のいい病院 529 リスト

週刊朝日 1月16日号 / に「痔のいい病院」として掲載されています。

**週刊朝日**

## 痔の予防・改善10カ条

1. おしは清潔に  
肛門周辺の清潔を保たないと細菌が繁殖し、かゆみや炎症の原因になる。排便のあとはきれいにし、洗浄剤を使ったあとは十分な乾燥を。
2. 便秘は禁物  
便秘で腸内にたまった便は硬くなり、排便時に肛門を痛つけることになる。排便時に肛門を痛めないように、便が柔らかく出るようにする。
3. 下痢しない  
下痢は肛門を刺激し、おしりも不潔になりやすいため要注意。
4. トイレで長く座らない  
排便時に長く座ると、肛門をうっ血させ、負担がかかってしまう。
5. 長時間トイレにこもらない  
トイレは長くても3分以内。完全に押し切れるのを待つと長時間ももことになる。
6. 腸やおしりを冷やさない  
冷えは血行不良につながり、下痢の原因にも。入浴して十分あっためよう。
7. 食物繊維をしっかり取る  
食物繊維は腸内で水分を吸収し、便を軟らかくする。スムーズな排便のためにも食物繊維をとろう。
8. 朝食をきちんととる  
朝食は胃腸の活動をうながし、自然な排便を促す。
9. 適度な運動を心がけよう  
適度な運動は腸を動かす。排便をスムーズにする。
10. 睡眠はきちんととる  
十分な睡眠で自律神経のバランスをとると、腸と肛門の機能をよくする。

**生活習慣により 改善・予防する**

痔は、生活習慣によって引き起こされることが多い。痔を予防・改善するためには、生活習慣を見直すことが重要である。上記の10カ条を守り、肛門の健康を保ち、痔の予防・改善を図ろう。

**医師を選ぼう**

痔の治療には、専門医の診察を受けることが大切である。痔の症状や程度によって、適切な治療法を選択できる。医師の経験や専門知識、治療法に関する情報を事前に確認し、信頼できる医師を選び、治療を受けよう。

**結核切除術 (LE)**

① 痔核を切開する  
② 痔核を切除する  
③ 痔核の根元を糸で結ぶ  
④ 痔核を切除する

結核切除術 (LE) は、痔核の根元を糸で結ぶことで、痔核を切除する手術法である。痛みが少なく、回復が早いという特徴がある。

**本誌独自調査**

## 「痔」の治療のいい病院 529

若い人から高齢者まで、多くの世代を悩ませる病気である「痔」。日々の排便にかかわるだけに、つらい症状に苦しむ人も多い。本誌は、痔の専門的な治療をおこなう全国の医療機関を対象に、手術数を独自調査した。顕れる病院を探すがかりにしたい。

Index  
名医が教える痔の最新治療……80頁  
「痔」のいい病院 全国529病院リスト……84頁

**全国「痔」のいい病院 529病院リスト**

痔は肛門と肛門周囲に生じる良性疾患で、働き盛りや妊娠・出産後の女性などの若い世代から高齢者まで幅広い世代がかかる国民的な病気だ。とはいえ、命に別条はない病気ということもあり、専門的な治療を受けられる病院は決して多くはない。

そこで本誌では、痔のなかでも患者数もつと多い痔核を対象を絞り、痔核の根治手術である結核切除術 (LE)、注射で痔核を治療するALT療法、LEとALT療法を同時に併用するALT療法 (ALT療法) の治療法の件数を独自調査した。

ALT療法は、日帰り手術で、13年に実施した手術やALT療法で、日帰りでの治療を1例以上おこなっている場合に「○」をつけている。この治療法を日帰りで行っているのは、医療機関によって異なるため、詳細は各施設に確認してほしい。

**表の見方**

①手術数合計  
2013年1年間 (1~12月) に実施された結核切除術と、結核切除術・ALT療法の併用療法の手術数を合計した。

②結核切除術  
2013年1年間 (1~12月) に実施された結核切除術の手術数。

③併用療法  
結核切除術とALT療法を併用して治療した2013年1年間 (1~12月) の症例数。

④ALT療法  
2013年1年間 (1~12月) に実施されたALT療法単独の治療数。

⑤日帰り手術  
結核切除術、ALT療法、併用療法のいずれかを、2013年1年間 (1~12月) に1例以上日帰り手術で実施した医療機関に「○」を記した。

病院名	所在地	手術数合計	結核切除術	併用療法	ALT療法	日帰り手術
兵庫						
青山病院	神戸市東灘区甲南町1-4-18	18	18	0	17	○
東神戸病院	神戸市東灘区住吉本町1-24-13	39	0	39	83	○
神戸百年記念病院	神戸市兵庫区御崎町1-9-1	9	4	5	19	
川崎病院	神戸市兵庫区東山町3-3-1	29	9	20	54	○
北須磨病院	神戸市須磨区東白川台1-1-1	14	2	12	12	
佐野病院	神戸市垂水区清水が丘2-5-1	3	2	1	10	○
大澤病院	神戸市垂水区美山台3-18-12	309	307	2	30	○
ふくだクリニック	神戸市北区道場町日下部才谷1835	7	7	0	17	○
山田クリニック	姫路市御西5-16-6	18	4	14	182	○
土井クリニック	姫路市辻井6-17-3	1	0	1	25	○
岡崎外科 消化器肛門クリニック	姫路市船町119	46	2	44	79	○
八田クリニック	尼崎市東山町2-24-36	0	0	0	41	○
昭和病院	尼崎市瀬江1-3-43	0	0	0	25	○
おおくまセントラル病院	尼崎市東園田町4-23-1	0	0	0	8	○
兵庫県立尼崎病院	尼崎市東大物町1-1-1	5	4	1	13	○
安藤病院	尼崎市東灘波町5-19-16	0	0	0	7	○
明久山病院	明石市西明石北町3-1-23	7	7	0	13	○
順心病院	加古川市別府町別府865-1	2	2	0	30	○

## 肛門外科

外科 橋本医師の診察で ご相談ください

手術名+A5:B13	症例数
痔核手術(脱肛)(硬化療法)(結紮術)(根治)	35
肛門周囲膿瘍切開術	32
痔ろう根治術	21
人工肛門造設術	3
裂肛根治手術	2
ミリガン・モーガン手術	2
肛門ポリープ切除術	1
低侵襲経肛門的局所切除術(MITAS)	1

順心病院

加古川市別府町別府865-1

手術数合計: 2, 結核切除術: 2, 併用療法: 0, ALT療法: 30, 日帰り手術: ○