

# 大澤病院だより

2019年  
第2号



## 認知症 神戸モデル

### 認知機能検診のご案内

- 対象者：受診する年度内に65歳以上になる市民で希望する方。
- 検診の内容：認知症の疑いの有無を診ます。
- 受診券の申込み：平成31年1月28日から受け付けています。  
神戸市総合コールセンター  
TEL 078-333-3330 へお申込みください。

受診券があれば  
**無料**です

大澤病院は認知機能検診(第1段階)、認知機能精密検査(第2段階)実施医療機関です。受診を希望される方は受付もしくは電話にてご予約をお願いします。

**078-752-9300(代)**

地域連携室

**078-752-9306(直)**  
月～金 8:30～19:00 土曜日 8:30～12:30

# 出血は病気のサイン 早めに受診を!!

老若男女を問わず、誰もがなる可能性のある『痔』は、ある意味身近な病気。一方で判断を誤ると重篤な病気を見落としてしまうケースもあるため、正しい知識を持つことが大切です。

二足歩行の人間にとっては宿命とも言えるのが『いぼ痔』です。

いぼ痔はお尻の血流が悪くなり、うっ血した部分がこぶ状になる病気です。人のお尻は四足歩行の動物と違って、心臓より下にあるためうっ血を起こしやすいのです。最も多いのが5割超を占める『いぼ痔』で、こぶの場所によって「内痔核」と「外痔核」に分かれます。他にも『きれ痔』『痔瘻』があります。

要因は主に便秘や下痢です。長くきばるとそれだけ圧力がかかりうっ血します。無理に出そうとしたりする人がいますが、避けるべきです。便意を感じたときにさっと排便してください。

初期のいぼ痔の場合、薬で炎症を抑えながら生活習慣を見直すことで対応できます。

排便の改善は、硬い便が出ることで肛門が裂けるきれ痔の予防にも効果的です。

『お尻から出血 = 痔』と安易に考えるのも禁物です。実はがんだったというケースもあります。気になる症状があれば、早めに受診しましょう。



大澤病院  
院長 大澤 和弘

日本大腸肛門病学会専門医・指導医  
日本外科学会指導医

## 痔を予防するためには…

- ★お尻はいつも清潔にする
- ★毎日お風呂に入り、浴槽にもつかる
- ★お尻や腰を冷やさない
- ★便秘にならないように気を付ける
- ★下痢をしないように気を付ける
- ★排便時に無理にいきまない
- ★アルコールや刺激物は控えめに
- ★長時間、同じ姿勢を続けない
- ★長時間のドライブは避ける
- ★医師に気軽に相談する

## 痔になってしまったら…

- ★急性症状の緩解には、力仕事や激しい運動は避けて静かに過ごす
- ★長時間、座ることは避ける
- ★便秘にならないように気を付ける
- ★下痢をしないように気を付ける
- ★患部は冷やさず、清潔にする
- ★軽いスポーツを心がける  
(散歩や軽い体操)
- ★野菜やくだものを多くとる

## 痔によい食品

キャベツ・白菜・大根・ホウレンソウ・豆類・大根・サツマイモ  
ゴボウ・牛乳・バナナ・リンゴ・昆布・ワカメ等

# ドクター紹介



## 桑村 圭一

徳島大学医学部医学科卒業  
(昭和43年3月)  
ECFMG certificate  
(昭和47年2月)

【資格・資格認定医】  
兵庫県淡路医療センター参与  
脳神経外科学会専門医  
脳卒中学会専門医  
日本頭痛学会専門医  
認知症サポート医

## 脳神経外科



脳神経外科の研修は、経皮的頸動脈穿刺による脳血管撮影などから始まり、北野病院脳外科・神大脳外科入局・米国での脳外科レジデント・兵庫県淡路医療センター・順心病院での勤務を経て、現在は当院（大澤病院）で診察を行っております。

当院外来診察では、脳卒中を含めた脳外科診・認知症外来・小児脳外科・頭痛外来等となっています。

平成31年2月から『認知症神戸モデル』が始まり、当院は『認知機能精密検査（第2段階）実施医療機関』にも指定されております。

65歳以上の神戸市在中の方で、認知症かな？と思ったり、気になる方は当院へご相談ください。

今年は亥年、周囲の景色を楽しみながら

『猪突猛進』

## 眼 科



皆さま、初めまして。

平成31年4月から就任することになりました八木淳子と申します。私は垂水区出身で、バリバリの地元っ子です。好きな場所は大蔵海岸で、学生時代はテトラポットに座り(今はもうありませんが)、海や淡路島を眺めているのが好きでした。大学は愛知県の藤田医科大学に入学しました。母が岐阜出身でしたので元々馴染みはあったのですが、名古屋名物、味噌煮込みうどんの美味しさにはまりまくった学生時代でした。医局は兵庫医科大学にお世話になり、現在に至ります。初めての一人体制となり、時間がかかり皆さまをお待たせしてしまうのでは等、不安はございますが、微力ながら精一杯つとめてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## 八木 淳子

藤田医科大学卒業

【資格】  
眼科専門医  
【趣味】  
旅行

## ～外来のご案内～

4月1日より眼科・八木淳子医師が常勤医師として就任します。

外科・肛門科・内科・脳神経外科・整形外科に加えて、**眼科毎月～土曜日は毎日外来診察可となりました。**



# 外来診察医師一覧表

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 17:00~19:00

担当医師により診察時間の変更や休診の場合もありますので、  
あらかじめお電話でご確認ください。

☎078-752-9300

## ● 外 科 ●

	月	火	水	木	金	土
午前	大澤 長谷川	白野	長谷川 白野	大澤	白野	第1・3・5 長谷川 第2・4 大澤
午後	白野	大澤 長谷川	白野	非常勤* 大澤(予約診) 17:00~18:00	非常勤*	

## ● 肛 門 科 ●

	月	火	水	木	金	土
午前	大澤 長谷川	白野	長谷川 白野	大澤	白野	第1・3・5 白野 第2・4 長谷川
午後	白野	大澤 長谷川	白野	非常勤* 大澤(予約診) 17:00~18:00	非常勤*	

## ● 内 科 ●

	月	火	水	木	金	土
午前	吉田	丸山	吉田	丸山	吉田	丸山
午後	吉田	第1・3 伊藤* 第2・4・5 戸田*	吉田	非常勤*	丸山	

## ● 整形外科 ●

	月	火	水	木	金	土
午前		寺下	寺下		寺下	非常勤*
午後	寺下			寺下		

## ● 脳神経外科 ●

	月	火	水	木	金	土
午前	桑村	桑村	武田*	桑村	栗原* 武田* 10:00~ 12:00	桑村
午後	桑村 17:00~ 18:00					

## ● 眼 科 ●

※平成31年4月1日より常勤医師が着任

	月	火	水	木	金	土
午前 8:00 ~ 12:00	八木	八木	八木	八木	八木	非常勤*
午後 14:00 ~ 17:00			八木	八木		

## ● 糖尿内科 ●

	木
午前	小林*

(\*印は非常勤医師)

## ● 皮膚科 ●

	火
午前	藤原*

平成31年4月現在

## 看護師・准看護師・看護補助募集

一緒に働く職員を募集しています。

<http://www.junshin-recruit.jp>

☎078-752-9300

## 交通アクセス

